



Утверждаю

Директор школы

Е.И.Литвинова

приказ №15/1 от 20.03.2018 г.

**План мероприятий, направленных на формирование у обучающихся МБОУ «Первомайская СОШ» культуры питания как составляющей здорового образа жизни и создание необходимых условий, способствующих укреплению их здоровья на 2018 - 2019 годы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Ожидаемый результат
1	Разработка и согласование примерных меню на период не менее двух недель (10-12-14 дней) с учетом сезонности, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности рациона, дифференцированного по возрастным группам обучающихся (7-11 и 12-18 лет), в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.5.2409-08	на 01.09. ежегодно	Литвинова Е.И. Сидельникова Г.Г.	Согласованное примерное меню на период не менее двух недель
2	Соблюдение кратности горячего питания с учетом продолжительности пребывания детей в общеобразовательной организации и допустимых интервалов между приемами пищи (не более 3.5-4 часа)	в течение учебного года	Литвинова Е.И. Сидельникова Г.Г.	Организация питания обучающихся
3	Профилактика алиментарно-зависимых заболеваний (ожирение, сахарный диабет, заболевания щитовидной железы и др.) посредством сокращения в меню горячих завтраков и обедов, а также в ассортименте школьных буфетов мучных кулинарных изделий (пироги с начинкой, бутерброды, хлебобулочные изделия и др.)	в течение учебного года	Литвинова Е.И. Сидельникова Г.Г.	Снижение алиментарно-зависимых заболеваний
4	Организация работы по формированию культуры правильного питания обучающихся, педагогов, родителей. Обсуждение вопросов регионального и муниципального законодательства по организации школьного питания	регулярно	Литвинова Е.И. Чистякова Н.Н. Классные руководители	Пропаганда знаний по культуре и организации питания обучающихся. Приказ об организации питания, протоколы родительских собраний, педагогических советов, совещаний при директоре.

5	Организация работы родительских комитетов и других общественных организаций по контролю за качеством питания	регулярно	Литвинова Е.И. Председатель Родительского комитета	Организация качественного обслуживания питанием обучающихся. Приказ о создании бракеражной комиссии.
6	Организация публикаций на сайте школ, создание информационных уголков для родителей, обучающихся, педагогов по вопросам здорового и правильного питания, популяризации алтайских продуктов	регулярно	Иванова Г.А. Алейникова Т.Н. Рязанова А.А.	Пропаганда правильного питания. Информационные стенды, публикации на сайте школ
7	Сохранение доли обучающихся охваченных горячим питанием на уровне достигнутого по Алтайскому краю - не менее 96,7%, в том числе увеличение доли двухразовым питанием	ежемесячно	Классные руководители	Сохранение доли обучающихся охваченных горячим питанием, не менее 96.7%
8	Интеграция в учебный план «основ здорового питания» в рамках предметов «Окружающий мир», «Человек и общество». «Биология», «ОБЖ»	постоянно	Литвинова Е.И. Чистякова Н.Н.	Увеличение ОО внедряющих учебный курс «основы здорового питания»
9	Витаминизация блюд, проведение конкурсов, викторин о пользе витаминов и микронутриентов	постоянно	Сидельникова Г.Г. Классные руководители	Ежедневное меню, утвержденное директором школы, приказы
10	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	постоянно	Классные руководители	Привитие обучающимся культуры здорового питания начиная с начальной школы
11	Организация кружков, секций, факультативов по повышению уровня знаний и практических учений обучающихся по формированию культуры питания	постоянно	Иванова Г.А.	Формирование у обучающихся культуры питания как составляющей здорового образа жизни
12	Участие в муниципальных этапах краевого конкурса в рамках реализации программы «Разговор о правильном питании»	в соответствии и с положением о конкурсе	Литвинова Е.И.	Участие в конкурсе. Заявка
13	Проведение мероприятий с обучающимися и их родителями (законными представителями) по пропаганде культуры правильного питания (дни правильного питания, дни качества в школьной столовой и т.д.)	согласно плану	Иванова Г.А. Классные руководители Алейникова Т.Н.	Реализация комплекса мер по пропаганде здорового и безопасного образа жизни и культуры здорового питания. План работы, информация на сайтах школ о проведении мероприятий

